



Schwentine-Ultra-Marathon, 04.03.18

Start & Ziel:

Kiel, Klausdorfer Weg, Schulhof (Ausschilderung LTV Kiel-Ost), Höhe
Hausnummer 64, Rohehoffplatz

Termin:

Sonntag, 04. März 2018, **10:00 Uhr**

Strecke:

45-Kilometer-Rundkurs über den Kieler Seefischmarkt, zum Mönkeberger-Gehölz. Anschließend geht es über das Gelände der FH-Kiel an die Schwentine. Dort geht es dann über Rosenfeld, Rastorf bis nach Preetz. Noch vor Preetz wenden wir und kehren über Raisdorf und Klausdorf nach Kiel zurück. Bei Kilometer 21 und 32 laufen wir den Verpflegungspunkt-Rosenfelder-See am Parkplatz der B 202 an.

Die Strecke ist sehr anspruchsvoll. Wegen matschiger Passagen wird das Tragen von Trail-Lauf-Schuhen empfohlen. Die Mitnahme eines Trinkrucksackes o.ä. wird empfohlen.

Es handelte sich nicht um einen Wettkampf! Geführter Gruppenlauf im Schnitt 6:30 min/km.

Anmeldung:

bis zum 27.02.2018 an thorsten.sorge@gmx.de mit Angabe von Vor- und Nachnamen, Geb. Datum, Handy-Nummer sowie der Email-Adresse.

Kein Startgeld. Bitte zahlt am Start 2 € für die Verpflegung.

Umkleidemöglichkeiten, Toiletten, Duschen sowie eine Gepäckaufbewahrung sind im Start-Ziel-Bereich verfügbar.

Auszeichnung erfolgt als Urkunde im Nachgang per E-Mail.

Haftung:

Versicherungsschutz für Mitglieder im LTV Kiel-Ost. Alle anderen Läufer/innen laufen als Gäste auf eigene Verantwortung.

Mir freuen uns auf Euch! Sportliche Grüße und gute Anreise,

Hans-Günther (HG) und Thorsten