

Männer M75**10 km**

58:48	Hopp, Peter	41 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
-------	-------------	-----------------	--------	------

Halbmarathon

2:19:16	Hopp, Peter	41 LTV Kiel-Ost	11.09.	Kiel
---------	-------------	-----------------	--------	------

Marathon

5:39:20	Hopp, Peter	41 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
---------	-------------	-----------------	--------	---------

Hochsprung

1,05	Deckner, Gerhard	37 NDTSV Holsatia Kiel	19.06.	Flensburg
------	------------------	------------------------	--------	-----------

Kugelstoß 4,0 kg

8,37	Deckner, Gerhard	37 NDTSV Holsatia Kiel	19.06.	Flensburg
7,98	Schneider, Johann	37 THW Kiel	27.06.	Kiel

Gewichtwurf 7,260 kg

10,33	Deckner, Gerhard	37 NDTSV Holsatia Kiel	22.04.	Schönkirchen
-------	------------------	------------------------	--------	--------------

Diskuswurf 1,0 kg

23,32	Deckner, Gerhard	37 NDTSV Holsatia Kiel	20.07.	Schönkirchen
-------	------------------	------------------------	--------	--------------

Hammerwurf 4,0 kg

22,83	Deckner, Gerhard	37 NDTSV Holsatia Kiel	29.05.	Medelby
-------	------------------	------------------------	--------	---------

Speerwurf 500 g

28,39	Schneider, Johann	37 THW Kiel	19.06.	Flensburg
20,77	Deckner, Gerhard	37 NDTSV Holsatia Kiel	27.08.	Bad Oldesloe

Werfer-Fünfkampf

2525	Deckner, Gerhard	37 NDTSV Holsatia Kiel	17.07.	Medelby
22,22/08,37/22,98/18,60/10,04				

Männer M70**100 m**

16,83 (+1,0)	Lehmann, Lothar	44 Wellingdorfer TV	30.04.	Großhansdorf
--------------	-----------------	---------------------	--------	--------------

10 km

52:18	Schmitz, Siegfried	46 TuS Holtenau	17.08.	Bokel
55:18	Finnern, Rainer	45 LG Albatros Kiel	01.05.	Kaltenkirchen

Halbmarathon

1:56:26	Schmitz, Siegfried	46 TuS Holtenau	02.10.	Neumünster
2:22:20	Jürgensen, Hans-Henning	43 LG Power-Schnecken Kiel	03.04.	Berlin
2:26:39	Hildebrandt, Rüdiger	43 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel

Marathon

4:28:53	Schmitz, Siegfried	46 TuS Holtenau	16.10.	Palma/ESP
4:37:01	Finnern, Rainer	45 LG Albatros Kiel	17.04.	Hamburg
5:12:44	Petersen, Harald	43 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
5:26:39	Hildebrandt, Rüdiger	43 LTV Kiel-Ost	24.04.	Düsseldorf

Weitsprung

3,60	Lehmann, Lothar	44 Wellingdorfer TV	30.04.	Großhansdorf
------	-----------------	---------------------	--------	--------------

Dreisprung

7,54 (+0,0)	Lehmann, Lothar	44 Wellingdorfer TV	22.05.	Winsen/Luhe
-------------	-----------------	---------------------	--------	-------------

Kugelstoß 4,0 kg

8,76	Lehmann, Lothar	44 Wellingdorfer TV	30.04.	Großhansdorf
------	-----------------	---------------------	--------	--------------

Männer M65**10 km**

44:08	Gremmel, Karl-Heinz	47 TuS Holtenau	01.05.	Kaltenkirchen
44:46	Merschmann, Wilfried	51 TuS Holtenau	01.05.	Kaltenkirchen
45:10	Esser, Manfred	47 TuS Holtenau	01.05.	Kaltenkirchen
47:40	Rahn, Wolfgang	48 LTV Kiel-Ost	02.09.	Kiel
47:56	Meier, Jens	49 LTV Kiel-Ost	02.09.	Kiel
53:56	Härtling, Günter	51 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
56:13	Kurschus, Gerd	47 LG Albatros Kiel	02.09.	Kiel
58:00	Becker, Ulrich	47 SG TSV Kronshagen/KTB	25.09.	Lübeck
59:46	Kietzmann, Hartmut	50 LTV Kiel-Ost	29.07.	Heiligenhafen
72:32	Hetzer, Rudolf	51 SV Friedrichsort	27.02.	Kiel

Halbmarathon

1:42:53	Esser, Manfred	47 TuS Holtenau	27.02.	Kiel
1:45:41	Meier, Jens	49 LTV Kiel-Ost	16.10.	Palma/ESP
2:04:13	Bichel, Bernd	51 LG Power-Schnecken Kiel	03.04.	Berlin

Marathon

4:18:59	Härtling, Günter	51 LTV Kiel-Ost	02.10.	Bremen
4:33:09	Kietzmann, Hartmut	50 LTV Kiel-Ost	24.04.	Düsseldorf

Kugelstoß 5,0 kg

8,22	Reinsch, Michael	48 SG TSV Kronshagen/KTB	25.09.	Delmenhorst
7,89	Gottmann, Achim	49 THW Kiel	17.08.	Kiel
7,62	Deckner, Gerhard	37 NDTSV Holsatia Kiel	17.04.	Medelby
6,82	Meinlschmidt, Erhard	47 THW Kiel	28.09.	Kiel

Gewichtwurf 9,70 kg

6,67	Reinsch, Michael	48 SG TSV Kronshagen/KTB	23.07.	Preetz
------	------------------	--------------------------	--------	--------

Diskuswurf 1,0 kg

28,14	Reinsch, Michael	48 SG TSV Kronshagen/KTB	20.07.	Schönkirchen
20,77	Gottmann, Achim	49 THW Kiel	17.08.	Kiel

Hammerwurf 5,0 kg

18,86	Reinsch, Michael	48 SG TSV Kronshagen/KTB	23.07.	Preetz
-------	------------------	--------------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

33,11	Reinsch, Michael	48 SG TSV Kronshagen/KTB	22.05.	Kiel
-------	------------------	--------------------------	--------	------

Werfer-Fünfkampf

2175	Reinsch, Michael	48 SG TSV Kronshagen/KTB	23.07.	Preetz
	18,86/07,40/26,64/31,59/06,67			

Männer M60**10 km**

42:58	Lange, Bernd	53 USC Kiel	02.10.	Neumünster
45:52	Sahm, Uwe	54 LTV Kiel-Ost	29.07.	Heiligenhafen
49:30	Brand, Lothar	53 LTV Kiel-Ost	05.06.	Ratekau
50:16	Stöckmann, Dettmar	56 LTV Kiel-Ost	05.06.	Ratekau
52:32	Erich, Reinhard	54 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
54:42	Schubert, Eckhard	56 LTV Kiel-Ost	10.06.	Neumünster
54:47	Heitmann, Werner	56 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
57:35	Bartelt, Axel	54 Kieler TV	17.04.	Eckernförde
59:27	Knutzen, Heiko	54 LTV Kiel-Ost	29.07.	Heiligenhafen

10 km Mannschaft

2:14:04	TuS Holtenau		01.05.	Kaltenkirchen
	Gremmel 44:08, Merschmann 44:46, Esser 45:10			

Halbmarathon

2:05:06	Marten, Holger	52 LG Power-Schnecken Kiel	03.04.	Berlin
2:06:49	Heitmann, Werner	56 LTV Kiel-Ost	03.04.	Berlin
2:12:34	Cizinski, Uwe	56 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
2:14:52	Willing, Rolf	54 LG Power-Schnecken Kiel	03.04.	Berlin
2:15:42	Erich, Reinhard	54 LTV Kiel-Ost	16.10.	Palma/ESP
2:16:12	Grube, Uwe	53 LG Albatros Kiel	11.09.	Kiel

Marathon

3:32:51	Brand, Lothar	53 LTV Kiel-Ost	02.10.	Bremen
4:07:08	Marten, Holger	52 LG Power-Schnecken Kiel	02.10.	Bremen
4:09:55	Willing, Rolf	54 LG Power-Schnecken Kiel	02.10.	Bremen

Diskuswurf 1,0 kg

34,73	Heinzel, Ulrich	52 Wellingdorfer TV	20.07.	Schönkirchen
-------	-----------------	---------------------	--------	--------------

Hammerwurf 5,0 kg

28,19	Heinzel, Ulrich	52 Wellingdorfer TV	20.07.	Schönkirchen
-------	-----------------	---------------------	--------	--------------

Männer M55**10 km**

41:38	Ortmann, Manfred	58 USC Kiel	10.06.	Neumünster
41:44	Hadamik, Hans-Günther	58 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
43:26	Casper, Michael	59 TuS Holtenau	27.02.	Kiel
43:39	Birkholz, Frank	57 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
45:22	Pfalzgraf, Helwig	59 SG Tantalus Kiel	10.06.	Neumünster
47:09	Lingner, Eric	60 LTV Kiel-Ost	02.10.	Neumünster
47:12	Bosch, Waldemar	59 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
48:34	Mackeprang, Norbert	58 LG Power-Schnecken Kiel	02.09.	Kiel
48:50	Sauer, Edgar	57 LTV Kiel-Ost	10.06.	Neumünster
49:05	Schröder, Peter	57 LG Power-Schnecken Kiel	02.09.	Kiel

Halbmarathon

1:40:03	Ewering, Jens	60 SG Tantalus Kiel	11.09.	Kiel
1:41:04	Hadamik, Hans-Günther	58 LTV Kiel-Ost	03.04.	Berlin
1:53:13	Lingner, Eric	60 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
1:53:30	Sauer, Edgar	57 LTV Kiel-Ost	02.10.	Neumünster
1:53:55	Rabe, Klaus	59 LG Albatros Kiel	11.09.	Kiel
1:54:54	Scheiner, Andreas	58 LTV Kiel-Ost	09.10.	München
1:56:06	Hansen-Jacobi, Dirk	58 LG Albatros Kiel	02.10.	Neumünster
1:57:59	Koettlitz, Michael	57 THW Kiel	27.02.	Kiel
2:09:35	Dibbern, Günter	60 LG Albatros Kiel	03.04.	Berlin
2:13:37	Bickel, Hardy	58 Kieler TV	11.09.	Kiel

Marathon

3:32:29	Ewering, Jens	60 SG Tantalus Kiel	17.04.	Hamburg
3:43:43	Hadamik, Hans-Günther	58 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
4:06:47	Jürgens, Dirk	57 LG Power-Schnecken Kiel	02.10.	Bremen
4:09:46	Klein, Matthias	60 USC Kiel	17.04.	Hamburg
4:21:00	Sauer, Edgar	57 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
4:29:36	Rieckhof, Michael	61 LTV Kiel-Ost	25.09.	Berlin
4:30:47	Bickel, Hardy	58 Kieler TV	17.04.	Hamburg
6:05:11	Schieche, Kurt	61 LG Albatros Kiel	25.09.	Berlin

Kugelstoß 6,0 kg

9,86	Gröning, Volker	59 THW Kiel	17.08.	Kiel
6,94	Deckner, Gerhard	37 NDTSV Holsatia Kiel	17.04.	Medelby

Diskuswurf 1,500 kg

32,26	Gröning, Volker	59 THW Kiel	17.08.	Kiel
-------	-----------------	-------------	--------	------

Speerwurf 700 g

40,65	Gröning, Volker	59 THW Kiel	19.06.	Flensburg
-------	-----------------	-------------	--------	-----------

Männer M50**100 m**

12,03 (+1,1)	Möller, Meinert	66 TuS H/M Kiel	28.10.	Perth/AUS
--------------	-----------------	-----------------	--------	-----------

200 m

24,05 (-0,3)	Möller, Meinert	66 TuS H/M Kiel	01.11.	Perth/AUS
--------------	-----------------	-----------------	--------	-----------

400 m

53,58	Möller, Meinert	66 TuS H/M Kiel	05.11.	Perth/AUS
-------	-----------------	-----------------	--------	-----------

10 km

40:32	Hinz, Michael	64 SG Tantalus Kiel	02.09.	Kiel
42:10	Krause, Andreas	62 SG Tantalus Kiel	27.02.	Kiel
42:53	Stapelfeldt, Detlef	63 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
47:00	Deppe, Sven	65 LTV Kiel-Ost	29.07.	Heiligenhafen
48:11	Klink, Werner	65 TuS Holtenau	27.02.	Kiel
48:19	Ihlo, Bernd	64 TuS Holtenau	02.09.	Kiel
48:34	Kreft, Andreas	64 LTV Kiel-Ost	10.06.	Neumünster
49:16	Wysocki, René	64 SG Tantalus Kiel	27.02.	Kiel
49:25	Müller, Volker	66 THW Kiel	02.09.	Kiel
50:23	Sauer, Wolfgang	62 LG Albatros Kiel	27.02.	Kiel

Halbmarathon

1:26:09	Meihsner, Holger	63 TuS Holtenau	11.09.	Kiel
1:43:07	Krause, Andreas	62 SG Tantalus Kiel	11.09.	Kiel
1:43:30	Deppe, Sven	65 LTV Kiel-Ost	28.05.	Fehmarn
1:46:06	Voß, Christian	66 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
1:46:14	Ihlo, Bernd	64 TuS Holtenau	27.02.	Kiel
1:48:28	Möller, André	63 LG Albatros Kiel	11.09.	Kiel
1:48:35	Ardelt, Uwe	63 TuS Holtenau	21.05.	Itzehoe
1:48:59	Ottillie, Günter	66 LTV Kiel-Ost	02.10.	Neumünster
1:53:47	Müller, Volker	66 THW Kiel	11.09.	Kiel
1:55:25	Baltrusch, Manfred	62 TuS Holtenau	11.09.	Kiel

Marathon

3:23:22	Krause, Andreas	62 SG Tantalus Kiel	17.04.	Hamburg
3:34:04	Stapelfeldt, Detlef	63 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
3:44:53	Deppe, Sven	65 LTV Kiel-Ost	24.04.	Düsseldorf
3:49:17	Kreft, Andreas	64 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
3:51:58	Jensen, Klaus	62 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
3:58:24	Zimmermann, Frank	66 LG Albatros Kiel	28.05.	Fehmarn
4:26:03	Conrad, Stefan	65 TuS Holtenau	02.10.	Köln

Kugelstoß 6,0 kg

7,21	Kock, Hauke	65 THW Kiel	17.08.	Kiel
------	-------------	-------------	--------	------

Diskuswurf 1,500 kg

24,63	Kock, Hauke	65 THW Kiel	17.08.	Kiel
-------	-------------	-------------	--------	------

Männer M45**100 m**

12,14 (-1,5)	Loth, Stefan	71 THW Kiel	19.06.	Flensburg
--------------	--------------	-------------	--------	-----------

200 m

24,89 (-0,6)	Loth, Stefan	71 THW Kiel	19.06.	Flensburg
--------------	--------------	-------------	--------	-----------

1500 m

4:58,96	Hoffmann, Christian	70 SG Tantalus Kiel	18.05.	Schleswig
---------	---------------------	---------------------	--------	-----------

3000 m

9:38,0	Henningsen, Dirk	71 SG TSV Kronshagen/KTB	20.05.	Schönkirchen
10:37,01	Hoffmann, Christian	70 SG Tantalus Kiel	08.06.	Satrup

10 km

35:26	Henningsen, Dirk	71 SG TSV Kronshagen/KTB	17.04.	Eckernförde
37:07	Hoffmann, Christian	70 SG Tantalus Kiel	27.02.	Kiel
38:08	Struck, Olaf	68 LG Albatros Kiel	27.02.	Kiel
38:50	Lentzsch, Karsten	67 SG Tantalus Kiel	09.10.	Elmshorn
39:27	Peters, Hans	68 USC Kiel	02.09.	Kiel
42:05	Rathjen, Marcus	71 LTV Kiel-Ost	02.09.	Kiel
42:11	Neumann, Björn	70 LG Albatros Kiel	27.02.	Kiel
42:16	Trapp, Michael	70 LG Power-Schnecken Kiel	02.10.	Neumünster
45:45	Lembke, Marc	71 SG Tantalus Kiel	27.02.	Kiel
45:54	Kähler, Stefan	68 LTV Kiel-Ost	10.06.	Neumünster

Halbmarathon

1:27:30	Hoffmann, Christian	70 SG Tantalus Kiel	02.10.	Neumünster
1:28:59	Lentzsch, Karsten	67 SG Tantalus Kiel	11.09.	Kiel
1:31:36	Meier, Ronald	71 USC Kiel	11.09.	Kiel
1:33:06	Niß, Timo	67 USC Kiel	27.02.	Kiel
1:34:37	Detlefs, Mirko	70 LG Albatros Kiel	27.02.	Kiel
1:37:06	Mischke, Frank	69 LG Albatros Kiel	11.09.	Kiel
1:39:52	Knizia, Arno	67 USC Kiel	27.02.	Kiel
1:43:15	Rathjen, Marcus	71 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
1:47:43	Sütel, Heiko	67 LG Power-Schnecken Kiel	03.04.	Berlin
1:48:13	Stalder, Ansgar	67 LTV Kiel-Ost	09.10.	Lübeck

Marathon

2:56:05	Hoffmann, Christian	70 SG Tantalus Kiel	17.04.	Hamburg
3:27:26	Rathjen, Marcus	71 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
3:28:06	Detlefs, Mirko	70 LG Albatros Kiel	17.04.	Hamburg
3:35:53	Rother, Thorsten	67 SG Tantalus Kiel	25.09.	Berlin
3:47:33	Müller, André	67 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
3:59:26	Georg, Christopher	67 LTV Kiel-Ost	25.09.	Berlin
4:01:06	Duhnke, Olaf	67 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
4:17:46	Schütt, Jörg	68 LG Albatros Kiel	17.04.	Hamburg
4:19:14	Kähler, Stefan	68 LTV Kiel-Ost	25.09.	Berlin
4:23:28	Pfauter, Robert	67 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg

Hochsprung

1,60	Mohr, Ralf	68 THW Kiel	19.06.	Flensburg
------	------------	-------------	--------	-----------

Kugelstoß 7,260 kg

6,58	Deckner, Gerhard	37 NDTSV Holsatia Kiel	17.04.	Medelby
------	------------------	------------------------	--------	---------

Diskuswurf 2,0 kg

24,51	Mohr, Ralf	68 THW Kiel	19.06.	Flensburg
20,01	Berszuck, Jan	68 SG TSV Kronshagen/KTB	17.08.	Kiel

Männer M40**10 km**

44:49	Lütjohann, Björn	74 TuS Holtenau	02.09.	Kiel
46:58	Niebel, Frank	73 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
51:19	Oeser, Björn	73 LTV Kiel-Ost	03.06.	Heide
51:20	Brinkmann, Armin	73 TuS Holtenau	02.09.	Kiel
54:23	Gerlach, Michael	72 LG Albatros Kiel	02.09.	Kiel

Halbmarathon

1:44:34	Niebel, Frank	73 LTV Kiel-Ost	26.06.	Hamburg
2:02:30	Oeser, Björn	73 LTV Kiel-Ost	11.09.	Kiel
2:06:40	Gerlach, Michael	72 LG Albatros Kiel	11.09.	Kiel

Marathon

3:27:38	Wegener, Ronny	73 USC Kiel	17.04.	Hamburg
3:37:58	Klein, Erik	76 USC Kiel	17.04.	Hamburg
3:58:47	Niebel, Frank	73 LTV Kiel-Ost	25.09.	Berlin
4:44:57	Blodau, Marco	74 USC Kiel	17.04.	Hamburg

Männer M35**800 m**

2:22,97	Petersen, Tim-Ole	80 Zippels Läuferteam	22.05.	Schleswig
---------	-------------------	-----------------------	--------	-----------

1500 m

4:50,37	Petersen, Tim-Ole	80 Zippels Läuferteam	18.05.	Schleswig
---------	-------------------	-----------------------	--------	-----------

5000 m

18:10,80	Petersen, Tim-Ole	80 Zippels Läuferteam	22.06.	Fahrdorf
----------	-------------------	-----------------------	--------	----------

10 km

34:38	Teifke, Nils	78 Zippels Läuferteam	09.10.	Berlin
37:19	Petersen, Tim-Ole	80 Zippels Läuferteam	20.03.	Joldelund
39:39	Wellpott, Thomas	81 SG Tantalus Kiel	02.09.	Kiel
41:02	Koch, Alexander	81 LTV Kiel-Ost	02.10.	Neumünster
41:39	Kanzow, Moritz	79 USC Kiel	02.09.	Kiel
43:41	Hettich, Andrej	78 LTV Kiel-Ost	10.06.	Neumünster
46:17	Timmler, Jan	79 LTV Kiel-Ost	02.09.	Kiel
47:01	Windmüller, Ingmar	78 LG Albatros Kiel	27.02.	Kiel
52:58	Reich-Dultz, Wolfgang	80 LG Albatros Kiel	27.02.	Kiel

Halbmarathon

1:19:57	Teifke, Nils	78 Zippels Läuferteam	11.09.	Kiel
1:25:54	Petersen, Tim-Ole	80 Zippels Läuferteam	07.02.	Dreisdorf
1:34:07	Rennekamp, Gunnar	78 USC Kiel	27.02.	Kiel
1:43:15	Schütz, Sebastian	78 USC Kiel	16.10.	Palma/ESP
1:44:06	Timmler, Jan	79 LTV Kiel-Ost	11.09.	Kiel
1:45:56	Hettich, Andrej	78 LTV Kiel-Ost	11.09.	Kiel
1:57:53	Boyke, Hannes	79 TuS Holtenau	27.02.	Kiel
2:01:40	Reich-Dultz, Wolfgang	80 LG Albatros Kiel	11.09.	Kiel

Marathon

2:42:23	Teifke, Nils	78 Zippels Läuferteam	25.09.	Berlin
3:27:26	Schütz, Sebastian	78 USC Kiel	17.04.	Hamburg
3:56:36	Windmüller, Ingmar	78 LG Albatros Kiel	17.04.	Hamburg

Kugelstoß 7,260 kg

9,94	Boock, Ulrich	80 THW Kiel	17.08.	Kiel
------	---------------	-------------	--------	------

Diskuswurf 2,0 kg

29,81	Boock, Ulrich	80 THW Kiel	17.08.	Kiel
-------	---------------	-------------	--------	------

Männer M30**3000 m**

9:54,51	Meinert, Lars	83 SG TSV Kronshagen/KTB	11.05.	Kiel
---------	---------------	--------------------------	--------	------

5000 m

17:03,1	Meinert, Lars	83 SG TSV Kronshagen/KTB	29.07.	Bad Oldesloe
---------	---------------	--------------------------	--------	--------------

10 km

31:04	Uliczka, Steffen	84 SG TSV Kronshagen/KTB	06.08.	Husum
37:00	Meinert, Lars	83 SG TSV Kronshagen/KTB	01.05.	Kaltenkirchen
37:51	Roa, Jon	85 SG Tantalus Kiel	27.02.	Kiel
38:27	Eichmann, Jörn	82 USC Kiel	27.02.	Kiel
43:00	Thomsen, Nils	83 LTV Kiel-Ost	06.08.	Husum

Halbmarathon

1:05:23	Uliczka, Steffen	84 SG TSV Kronshagen/KTB	14.02.	Barcelona/ESP
1:20:06	Hermes, Martin	84 USC Kiel	27.02.	Kiel
1:22:47	Roa, Jon	85 SG Tantalus Kiel	11.09.	Kiel
1:24:47	Jørgensen, Birger	84 USC Kiel	11.09.	Kiel
1:30:35	Eichmann, Jörn	82 USC Kiel	11.09.	Kiel
1:34:23	Schulte, Thorsten	82 LTV Kiel-Ost	11.09.	Kiel
1:38:10	Wilker, Sebastian	84 USC Kiel	27.02.	Kiel
1:41:42	Wollenhaupt, Daniel	83 USC Kiel	02.10.	Neumünster
1:43:56	Gunnemann, Nils	84 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel

Marathon

2:15:02	Uliczka, Steffen	84 SG TSV Kronshagen/KTB	25.09.	Berlin
2:52:11	Hermes, Martin	84 USC Kiel	17.04.	Hamburg
3:12:10	Roa, Jon	85 SG Tantalus Kiel	17.04.	Hamburg
3:18:33	Bischoff, Finn	86 SG TSV Kronshagen/KTB	17.04.	Hamburg
3:39:47	Thomsen, Nils	83 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg

10 km

31:04	Uliczka, Steffen	84 SG TSV Kronshagen/KTB	06.08.	Husum
32:18	Schröd.-Groeneveld, Leif	89 SG TSV Kronshagen/KTB	01.05.	Kaltenkirchen
32:20	Bäcker, Simon	96 SG TSV Kronshagen/KTB	11.09.	Hamburg
32:51	Edzards, Tim	95 SG TSV Kronshagen/KTB	11.09.	Hamburg
33:11	Kröger, Gerrit	93 SG TSV Kronshagen/KTB	06.03.	Leverkusen
33:50	Rusch, Philipp	96 SG TSV Kronshagen/KTB	11.09.	Hamburg
34:38	Teifke, Nils	78 Zippels Läuferteam	09.10.	Berlin
35:26	Henningsen, Dirk	71 SG TSV Kronshagen/KTB	17.04.	Eckernförde
37:00	Meinert, Lars	83 SG TSV Kronshagen/KTB	01.05.	Kaltenkirchen
37:07	Hoffmann, Christian	70 SG Tantalus Kiel	27.02.	Kiel

10 km Mannschaft

1:38:31	SG TSV Kronshagen/KTB Bäcker 32:20, Edzards 32:51, Kröger 33:20		11.09.	Hamburg
1:56:19	SG Tantalus Kiel Roa 38:12, Hoffmann 38:28, Wellpott 39:39		02.09.	Kiel
2:07:10	USC Kiel Peters 39:27, Kanzow 41:39, Knizia 46:04		02.09.	Kiel
2:07:51	SG Tantalus Kiel Hinz 40:32, Lentzsch 39:48, Bock 47:31		02.09.	Kiel
2:14:04	TuS Holtenau Gremmel 44:08, Merschmann 44:46, Esser 45:10		01.05.	Kaltenkirchen
2:14:13	LTV Kiel-Ost Koch 41:02, Sahn 46:02, Lingner 47:09		02.10.	Neumünster
2:20:47	LG Power-Schnecken Kiel Trapp 43:08, Mackeprang 48:34, Schröder 49:05		02.09.	Kiel
2:21:21	LTV Kiel-Ost Hettich 43:57, Rahn 48:38, Kreft 48:46		10.06.	Neumünster
2:24:28	TuS Holtenau Brinkmann 51:20, Ihlo 48:19, Lütjohann 44:49		02.09.	Kiel
2:29:17	LTV Kiel-Ost Brand 49:30, Leemhuis 49:31, Stöckmann 50:16		05.06.	Ratekau

Halbmarathon

1:05:23	Uliczka, Steffen	84 SG TSV Kronshagen/KTB	14.02.	Barcelona/ESP
1:19:57	Teifke, Nils	78 Zippels Läuferteam	11.09.	Kiel
1:20:06	Hermes, Martin	84 USC Kiel	27.02.	Kiel
1:20:45	Neumann, Nils	91 TuS H/M Kiel	11.09.	Kiel
1:22:47	Roa, Jon	85 SG Tantalus Kiel	11.09.	Kiel
1:24:47	Jørgensen, Birger	84 USC Kiel	11.09.	Kiel
1:25:54	Petersen, Tim-Ole	80 Zippels Läuferteam	07.02.	Dreisdorf
1:26:09	Meihsner, Holger	63 TuS Holtenau	11.09.	Kiel
1:27:30	Hoffmann, Christian	70 SG Tantalus Kiel	02.10.	Neumünster
1:28:32	Schlauderbach, Tobias	92 USC Kiel	27.02.	Kiel

Marathon

2:15:02	Uliczka, Steffen	84 SG TSV Kronshagen/KTB	25.09.	Berlin
2:42:23	Teifke, Nils	78 Zippels Läuferteam	25.09.	Berlin
2:49:04	Neumann, Nils	91 TuS H/M Kiel	02.10.	Bremen
2:52:11	Hermes, Martin	84 USC Kiel	17.04.	Hamburg
2:56:05	Hoffmann, Christian	70 SG Tantalus Kiel	17.04.	Hamburg
3:12:10	Roa, Jon	85 SG Tantalus Kiel	17.04.	Hamburg
3:13:43	Neumann, Ole	91 TuS H/M Kiel	27.02.	Kiel
3:18:33	Bischoff, Finn	86 SG TSV Kronshagen/KTB	17.04.	Hamburg
3:23:22	Krause, Andreas	62 SG Tantalus Kiel	17.04.	Hamburg
3:27:26	Rathjen, Marcus	71 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
3:27:26	Schütz, Sebastian	78 USC Kiel	17.04.	Hamburg

Marathon Mannschaft

9:31:37	SG Tantalus Kiel		17.04.	Hamburg
	Hoffmann 2:56:05, Roa 3:12:10, Krause 3:23:22			
9:47:15	USC Kiel		17.04.	Hamburg
	Hermes 2:52:11, Schütz 3:27:26, Wegener 3:27:38			
10:41:17	LTV Kiel-Ost		17.04.	Hamburg
	Rathjen 3:27:26, Stapelfeldt 3:34:04, Thomsen 3:39:47			
11:20:33	LTV Kiel-Ost		17.04.	Hamburg
	Hadamik 3:43:43, Müller 3:47:33, Kreft 3:49:17			
11:42:28	LG Albatros Kiel		17.04.	Hamburg
	Detlefs 3:28:06, Windmüller 3:56:36, Schütt 4:17:46			
11:52:31	LTV Kiel-Ost		17.04.	Hamburg
	Jensen 3:51:58, Pawelitzki 3:59:27, Duhnke 4:01:06			
12:32:41	USC Kiel		17.04.	Hamburg
	Klein 3:37:58, Klein 4:09:46, Blodau 4:44:57			
13:12:20	LTV Kiel-Ost		17.04.	Hamburg
	Sauer 4:21:00, Pfauter 4:23:28, Härtling 4:27:52			
13:44:41	LTV Kiel-Ost		24.04.	Düsseldorf
	Deppe 3:44:53, Kietzmann 4:33:09, Hildebrandt 5:26:39			
15:03:42	LTV Kiel-Ost		17.04.	Hamburg
	Schnoor 4:36:44, Kirschning 4:47:38, Hopp 5:39:20			

400 m Hürden

56,81 Ernst, Niklas 93 THW Kiel 09.07. Berlin

4 x 100 m

45,63 SG TSV Kronshagen/KTB 18.09. Büdelsdorf
Boersch 90, Poltrock 91, Gliesche 90, Fiebrandt 96

3 x 1000 m

7:44,67 SG TSV Kronshagen/KTB 29.05. Itzehoe
Timme 90, Rehberg 92, Edzards 95

Hochsprung

1,90 Boersch, Sebastian 90 SG TSV Kronshagen/KTB 22.05. Kiel
1,60 Mohr, Ralf 68 THW Kiel 19.06. Flensburg
1,05 Deckner, Gerhard 37 NDTSV Holsatia Kiel 19.06. Flensburg

Weitsprung

7,12 (+0,0) Poltrock, Fabian 91 SG TSV Kronshagen/KTB 04.06. Hamburg
5,28 (-3,6) Hering, Robert von 90 SG TSV Kronshagen/KTB 22.05. Kiel
5,08 Schüller, Philip 92 SV Friedrichsort 18.09. Bruchsal
3,60 Lehmann, Lothar 44 Wellingdorfer TV 30.04. Großhansdorf

Dreisprung

7,54 (+0,0) Lehmann, Lothar 44 Wellingdorfer TV 22.05. Winsen/Luhe

Kugelstoß 7,260 kg

11,31 Drahotta, Daniel 92 SG TSV Kronshagen/KTB 18.09. Büdelsdorf
9,94 Boock, Ulrich 80 THW Kiel 17.08. Kiel
9,53 Hering, Robert von 90 SG TSV Kronshagen/KTB 05.05. Pinneberg
8,33 Schüller, Philip 92 SV Friedrichsort 18.09. Bruchsal
7,92 Gliesche, Pascal 90 SG TSV Kronshagen/KTB 05.05. Pinneberg
6,58 Deckner, Gerhard 37 NDTSV Holsatia Kiel 17.04. Medelby

Diskuswurf 2,0 kg

29,81 Boock, Ulrich 80 THW Kiel 17.08. Kiel
26,83 Hering, Robert von 90 SG TSV Kronshagen/KTB 30.04. Kiel
24,51 Mohr, Ralf 68 THW Kiel 19.06. Flensburg
21,33 Suttkus, Arne 91 SG TSV Kronshagen/KTB 30.04. Kiel
20,01 Berszuck, Jan 68 SG TSV Kronshagen/KTB 17.08. Kiel

Speerwurf 800 g

53,79 Drahotta, Daniel 92 SG TSV Kronshagen/KTB 22.05. Kiel
39,78 Ballke, Lasse 94 SG TSV Kronshagen/KTB 30.04. Kiel
35,80 Hering, Robert von 90 SG TSV Kronshagen/KTB 22.05. Kiel

Frauen W70

10 km

64:00 Schultz, Regine 43 LG Albatros Kiel 02.09. Kiel

Halbmarathon

2:20:06 Schultz, Regine 43 LG Albatros Kiel 11.09. Kiel

2:31:05 Kusche, Bärbel 42 THW Kiel 11.09. Kiel

Marathon

5:41:58 Kocemba, Rosemarie von 44 TuS Holtenau 27.02. Kiel

Frauen W65

10 km

51:02 Schönborn, Gerda 51 TuS Holtenau 01.05. Kaltenkirchen

56:08 Becker, Waldtraut 49 LG Albatros Kiel 02.09. Kiel

56:48 Stadie, Gerda 47 LG Power-Schnecken Kiel 02.09. Kiel

Halbmarathon

2:06:53 Stadie, Gerda 47 LG Power-Schnecken Kiel 24.04. Timmend.Strand

2:15:23 Becker, Waldtraut 49 LG Albatros Kiel 11.09. Kiel

Marathon

5:06:52 Becker, Waldtraut 49 LG Albatros Kiel 27.02. Kiel

Frauen W60

10 km

52:46 Vanselow, Maria 55 LTV Kiel-Ost 27.02. Kiel

52:54 Reich-Dultz, Anne 55 LG Albatros Kiel 02.09. Kiel

64:33 Grode, Monika 56 LTV Kiel-Ost 02.09. Kiel

65:11 Cizinski, Antje 56 TuS Holtenau 27.02. Kiel

Halbmarathon

2:27:02 Cizinski, Antje 56 TuS Holtenau 11.09. Kiel

Frauen W55**3000 m**

13:15,8	Mohn, Susanne	59 THW Kiel	20.05.	Schönkirchen
---------	---------------	-------------	--------	--------------

10 km

47:20	Mohn, Susanne	59 THW Kiel	02.09.	Kiel
58:30	Wigger-Prieß, Christiane	59 LTV Kiel-Ost	29.07.	Heiligenhafen
62:56	Wolf, Barbara	61 LTV Kiel-Ost	29.07.	Heiligenhafen
62:56	Kuznik, Martina	61 LTV Kiel-Ost	29.07.	Heiligenhafen
65:29	Hammer-Stehnken, Sabine	58 TuS Holtenau	29.07.	Heiligenhafen
82:06	Baaske, Rosemarie	59 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel

Halbmarathon

1:43:37	Mohn, Susanne	59 THW Kiel	07.02.	Dreisdorf
1:49:55	Seiler-Rabe, Silke	61 LG Albatros Kiel	03.04.	Berlin
1:52:17	Kalbus, Karin	60 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
1:58:00	Miethke, Susanne	60 LTV Kiel-Ost	11.09.	Kiel
2:05:00	Dibbern, Anke	61 LG Albatros Kiel	03.04.	Berlin
2:11:28	Wolf, Barbara	61 LTV Kiel-Ost	09.10.	Lübeck
2:11:29	Wigger-Prieß, Christiane	59 LTV Kiel-Ost	09.10.	Lübeck
2:18:02	Kuznik, Martina	61 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
2:24:39	Jüptner, Corinna	60 USC Kiel	11.09.	Kiel
2:29:40	Hammer-Stehnken, Sabine	58 TuS Holtenau	11.09.	Kiel

Marathon

3:54:13	Mohn, Susanne	59 THW Kiel	30.10.	Lausanne/SUI
4:25:17	Kalbus, Karin	60 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
4:50:59	Kuznik, Martina	61 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
4:56:00	Wolf, Barbara	61 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
5:24:34	Jüptner, Corinna	60 USC Kiel	25.09.	Berlin

Frauen W50**100 m**

15,89	Biemann, Eike	64 SG TSV Kronshagen/KTB	02.07.	Eutin
-------	---------------	--------------------------	--------	-------

3000 m

14:11,5	Krämmmer, Gaby	62 THW Kiel	20.05.	Schönkirchen
---------	----------------	-------------	--------	--------------

10 km

47:16	Arnold, Marion	63 TuS Holtenau	27.02.	Kiel
49:34	Krämmmer, Gaby	62 THW Kiel	02.09.	Kiel
50:08	Sauer, Iliane Annette	64 LTV Kiel-Ost	06.08.	Husum
51:26	Schreyer, Simone	66 TuS Holtenau	29.07.	Heiligenhafen
54:21	Rausch, Isolde	64 LTV Kiel-Ost	02.09.	Kiel
56:15	Edler, Jutta	65 SG TSV Kronshagen/KTB	10.06.	Neumünster
57:18	Krammer, Karen	65 LG Power-Schnecken Kiel	19.06.	Kappeln
57:29	Brügmann, Karen	66 LTV Kiel-Ost	29.07.	Heiligenhafen
60:15	Gade, Barbara	64 LG Albatros Kiel	02.09.	Kiel
62:21	Hadamik, Bettina Viktoria	65 LTV Kiel-Ost	16.10.	Palma/ESP

Halbmarathon

1:45:48	Arnold, Marion	63 TuS Holtenau	11.09.	Kiel
1:54:11	Schwarz, Regina	62 LG Albatros Kiel	11.09.	Kiel
1:57:40	Sauer, Iliane Annette	64 LTV Kiel-Ost	11.09.	Kiel
2:00:40	Schulze, Petra	66 LG Power-Schnecken Kiel	03.04.	Berlin
2:07:08	Rausch, Isolde	64 LTV Kiel-Ost	11.09.	Kiel
2:08:28	Hohmann, Andrea	66 LTV Kiel-Ost	09.10.	Lübeck
2:11:10	Krammer, Karen	65 LG Power-Schnecken Kiel	24.04.	Timmend.Strand
3:00:13	Grosche, Beate	64 LG Albatros Kiel	03.04.	Berlin

Marathon

4:00:12	Jornot, Eun-Sook	66 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
4:24:23	Rausch, Isolde	64 LTV Kiel-Ost	09.10.	München
5:14:38	Hohmann, Andrea	66 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg

10 km Straßengehen

65:58	Kahr, Antje	66 THW Kiel	08.10.	Andernach
-------	-------------	-------------	--------	-----------

Weitsprung

3,82	Biemann, Eike	64 SG TSV Kronshagen/KTB	18.09.	Bruchsal
------	---------------	--------------------------	--------	----------

Frauen W45**10 km**

46:31	Bähr, Ulrike	69 USC Kiel	02.10.	Neumünster
58:11	Edler, Dorit	70 SG TSV Kronshagen/KTB	10.06.	Neumünster
59:25	Saltzm.-Schnoor, Ingrid	69 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
62:13	Leppin, Heike	70 LG Albatros Kiel	17.04.	Eckernförde
69:37	Sutter, Anja	68 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
72:31	Nikuta, Stefanie	71 SV Friedrichsort	27.02.	Kiel

Halbmarathon

1:40:51	Ribcke, Myriam	70 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
1:47:17	May, Alexandra	71 LTV Kiel-Ost	24.04.	Timmend.Strand
1:51:18	Boysen, Kirsten	67 LTV Kiel-Ost	11.09.	Kiel
2:14:13	Saltzm.-Schnoor, Ingrid	69 LTV Kiel-Ost	03.04.	Berlin
2:17:58	Punner, Katja	70 LG Power-Schnecken Kiel	03.04.	Berlin
2:22:22	Dubois, Katrin	68 LG Albatros Kiel	03.04.	Berlin

Marathon

3:35:54	Ribcke, Myriam	70 LTV Kiel-Ost	09.10.	Essen
3:55:31	Boysen, Kirsten	67 LTV Kiel-Ost	02.10.	Köln
4:30:08	Bastert, Antje	68 SG Tantalus Kiel	17.04.	Hamburg

Kugelstoß 4,0 kg

6,85	Biemann, Eike	64 SG TSV Kronshagen/KTB	18.09.	Bruchsal
------	---------------	--------------------------	--------	----------

Frauen W40**800 m**

2:39,28	Dörscher, Christine	75 SG TSV Kronshagen/KTB	08.07.	Leinefelde
---------	---------------------	--------------------------	--------	------------

1500 m

5:27,88	Dörscher, Christine	75 SG TSV Kronshagen/KTB	09.07.	Leinefelde
---------	---------------------	--------------------------	--------	------------

5000 m

19:33,62	Dörscher, Christine	75 SG TSV Kronshagen/KTB	19.06.	Flensburg
----------	---------------------	--------------------------	--------	-----------

10 km

40:54	Dörscher, Christine	75 SG TSV Kronshagen/KTB	01.05.	Kaltenkirchen
41:26	Trapp, Trixi	76 LG Power-Schnecken Kiel	10.06.	Neumünster
42:03	Hagge, Britta	73 LG Power-Schnecken Kiel	02.09.	Kiel
44:17	Hesse, Stefanie	74 SG TSV Kronshagen/KTB	01.05.	Kaltenkirchen
46:00	Plöhn, Ilka	76 USC Kiel	27.02.	Kiel
48:36	Birkhahn, Christina	75 LG Albatros Kiel	27.02.	Kiel
57:17	Thiesen, Anja	73 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
63:45	Peschke, Isabell	74 LTV Kiel-Ost	16.10.	Palma/ESP
70:40	Wopp, Claudia	76 LG Albatros Kiel	02.09.	Kiel
82:06	Niebel, Tanja	74 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel

Halbmarathon

1:31:35	Dörscher, Christine	75 SG TSV Kronshagen/KTB	02.10.	Neumünster
1:34:26	Wehrmann, Heidi	73 SG TSV Kronshagen/KTB	02.10.	Neumünster
1:35:26	Hesse, Stefanie	74 SG TSV Kronshagen/KTB	27.02.	Kiel
1:36:16	Trapp, Trixi	76 LG Power-Schnecken Kiel	07.08.	Neustadt i.H.
1:49:25	Hessling, Alexandra	75 LG Albatros Kiel	03.04.	Berlin
1:57:27	Kraske, Melanie	75 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel

Marathon

3:22:27	Hesse, Stefanie	74 SG TSV Kronshagen/KTB	10.04.	Hannover
3:40:29	Hagge, Britta	73 LG Power-Schnecken Kiel	02.10.	Bremen
3:47:42	Birkhahn, Christina	75 LG Albatros Kiel	17.04.	Hamburg
4:17:44	Hessling, Alexandra	75 LG Albatros Kiel	17.04.	Hamburg
4:19:32	Kraske, Melanie	75 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
4:30:07	Dulas-Schröder, Birgit	75 SG Tantalus Kiel	17.04.	Hamburg

Frauen W35**1500 m**

5:30,99	Becker, Verena	77 SG TSV Kronshagen/KTB	26.06.	Schöningen
---------	----------------	--------------------------	--------	------------

5000 m

19:48,03	Becker, Verena	77 SG TSV Kronshagen/KTB	19.06.	Flensburg
----------	----------------	--------------------------	--------	-----------

10000 m

41:40,02	Becker, Verena	77 SG TSV Kronshagen/KTB	28.08.	Hamburg
----------	----------------	--------------------------	--------	---------

10 km

40:19	Becker, Verena	77 SG TSV Kronshagen/KTB	25.09.	Lübeck
45:49	Maus, Kristin	79 LTV Kiel-Ost	10.06.	Neumünster
53:01	Prignitz, Sonja	81 LG Albatros Kiel	02.09.	Kiel
56:44	Schulze, Mareike	79 LTV Kiel-Ost	02.09.	Kiel
85:47	Busch, Manuela	80 LG Power-Schnecken Kiel	29.07.	Heiligenhafen

Halbmarathon

1:32:43	Becker, Verena	77 SG TSV Kronshagen/KTB	02.10.	Neumünster
1:43:58	Flerus, Ruth	79 SG Tantalus Kiel	11.09.	Kiel
1:46:30	Maus, Kristin	79 LTV Kiel-Ost	11.09.	Kiel
1:52:53	Göhl, Kristin	79 LTV Kiel-Ost	26.06.	Hamburg
1:57:57	Prignitz, Sonja	81 LG Albatros Kiel	11.09.	Kiel
2:09:00	Schulze, Mareike	79 LTV Kiel-Ost	11.09.	Kiel

Marathon

3:43:29	Maus, Kristin	79 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
4:44:04	Schulze, Mareike	79 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg

Kugelstoß 4,0 kg

6,57	Boock, Annika	81 THW Kiel	17.08.	Kiel
------	---------------	-------------	--------	------

Diskuswurf 1,0 kg

18,92	Boock, Annika	81 THW Kiel	17.08.	Kiel
-------	---------------	-------------	--------	------

Frauen W30**100 m**

12,83 (+0,2)	Galjan, Cornelia	85 SG TSV Kronshagen/KTB	04.06.	Hamburg
14,16	Günther, Janne	85 SG TSV Kronshagen/KTB	18.09.	Bruchsal
15,34	Stünitz, Lena	86 SG TSV Kronshagen/KTB	02.07.	Eutin

200 m

26,21 (-0,4)	Galjan, Cornelia	85 SG TSV Kronshagen/KTB	05.05.	Flensburg
32,09 (-1,3)	Raabe, Siri	86 Wellingdorfer TV	19.06.	Flensburg

10 km

38:07	Ernst, Maren	84 USC Kiel	10.06.	Neumünster
45:05	Hameister, Katja	84 LG Power-Schnecken Kiel	17.08.	Bokel
48:51	Heiden, Maria	82 USC Kiel	17.04.	Eckernförde
52:21	Backen, Verena	82 LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
53:47	Koch, Britta	86 TuS Holtenau	09.10.	Elmshorn

10 km Mannschaft

2:06:00	SG TSV Kronshagen/KTB		01.05.	Kaltenkirchen
	Becker 40:49, Dörscher 40:54, Hesse 44:17			

Halbmarathon

1:25:53	Ernst, Maren	84 USC Kiel	11.09.	Kiel
2:04:26	Malinowski, Jessica	84 LG Albatros Kiel	03.04.	Berlin
2:08:01	Backen, Verena	82 LTV Kiel-Ost	03.04.	Berlin
2:41:42	Geske, Nadine	83 USC Kiel	03.04.	Berlin

Halbmarathon Mannschaft

4:38:44	SG TSV Kronshagen/KTB		02.10.	Neumünster
	Dörscher 1:31:35, Becker 1:32:43, Wehrmann 1:34:26			

Marathon

3:32:09	Hameister, Katja	84 LG Power-Schnecken Kiel	02.10.	Köln
4:29:16	Schulte, Katharina	85 LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
5:27:59	Geske, Nadine	83 USC Kiel	25.09.	Berlin

Weitsprung

4,77	Günther, Janne	85 SG TSV Kronshagen/KTB	18.09.	Bruchsal
4,10 (-0,2)	Raabe, Siri	86 Wellingdorfer TV	30.04.	Kiel
4,04	Stünitz, Lena	86 SG TSV Kronshagen/KTB	02.07.	Eutin

Dreisprung

9,38 (+1,0)	Raabe, Siri	86 Wellingdorfer TV	05.06.	Hamburg
-------------	-------------	---------------------	--------	---------

Kugelstoß 4,0 kg

9,17	Günther, Janne	85 SG TSV Kronshagen/KTB	18.09.	Bruchsal
8,30	Stünitz, Lena	86 SG TSV Kronshagen/KTB	02.07.	Eutin
7,82	Raabe, Siri	86 Wellingdorfer TV	30.04.	Kiel

10 km Mannschaft

2:06:00	SG TSV Kronshagen/KTB		01.05.	Kaltenkirchen
	Becker 40:49, Dörscher 40:54, Hesse 44:17			
2:21:59	LG Power-Schnecken Kiel		02.09.	Kiel
	Hagge 42:03, Trapp 43:08, Stadie 56:48			
2:34:55	LTV Kiel-Ost		02.09.	Kiel
	Rausch 54:21, Maus 46:53, Sievers 53:41			
2:42:03	LG Albatros Kiel		02.09.	Kiel
	Prignitz 53:01, Reich-Dultz 52:54, Becker 56:08			
3:02:44	LTV Kiel-Ost		02.09.	Kiel
	Schulze 56:44, Grode 64:33, Thiesen 61:27			
3:14:55	LG Albatros Kiel		02.09.	Kiel
	Wopp 70:40, Schultz 64:00, Gade 60:15			

Halbmarathon

1:17:34	Rehberg, Maya	94	SG TSV Kronshagen/KTB	11.09.	Kiel
1:25:53	Ernst, Maren	84	USC Kiel	11.09.	Kiel
1:31:35	Dörscher, Christine	75	SG TSV Kronshagen/KTB	02.10.	Neumünster
1:32:43	Becker, Verena	77	SG TSV Kronshagen/KTB	02.10.	Neumünster
1:34:26	Wehrmann, Heidi	73	SG TSV Kronshagen/KTB	02.10.	Neumünster
1:35:26	Hesse, Stefanie	74	SG TSV Kronshagen/KTB	27.02.	Kiel
1:36:16	Trapp, Trixi	76	LG Power-Schnecken Kiel	07.08.	Neustadt i.H.
1:37:37	Beck, Corinna	94	SG TSV Kronshagen/KTB	11.09.	Kiel
1:40:51	Ribcke, Myriam	70	LTV Kiel-Ost	27.02.	Kiel
1:42:16	Ardelt, Beatrice	97	TuS Holtenau	27.02.	Kiel

Halbmarathon Mannschaft

4:38:44	SG TSV Kronshagen/KTB		02.10.	Neumünster
	Dörscher 1:31:35, Becker 1:32:43, Wehrmann 1:34:26			

Marathon

3:22:27	Hesse, Stefanie	74	SG TSV Kronshagen/KTB	10.04.	Hannover
3:32:09	Hameister, Katja	84	LG Power-Schnecken Kiel	02.10.	Köln
3:35:54	Ribcke, Myriam	70	LTV Kiel-Ost	09.10.	Essen
3:40:29	Hagge, Britta	73	LG Power-Schnecken Kiel	02.10.	Bremen
3:43:29	Maus, Kristin	79	LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
3:47:42	Birkhahn, Christina	75	LG Albatros Kiel	17.04.	Hamburg
3:54:13	Mohn, Susanne	59	THW Kiel	30.10.	Lausanne/SUI
3:55:31	Boysen, Kirsten	67	LTV Kiel-Ost	02.10.	Köln
4:00:12	Jornot, Eun-Sook	66	LTV Kiel-Ost	17.04.	Hamburg
4:09:36	Paulsen, Sünje	87	SG TSV Kronshagen/KTB	17.04.	Hamburg

Marathon Mannschaft

12:03:13	LTV Kiel-Ost		17.04.	Hamburg
	Maus 3:43:29, Jornot 4:00:12, Kraske 4:19:32			
13:38:37	LTV Kiel-Ost		17.04.	Hamburg
	Kalbus 4:25:17, Schulte 4:29:16, Schulze 4:44:04			
15:01:37	LTV Kiel-Ost		17.04.	Hamburg
	Kuznik 4:50:59, Wolf 4:56:00, Hohmann 5:14:38			

100 m Hürden

14,25 (+0,2)	Korf, Anna	95	THW Kiel	26.05.	Paderborn
14,34 (+0,0)	Bomert, Charlotte	95	THW Kiel	24.07.	Bochum
15,03 (-0,2)	Breitländer, Greta	95	SG TSV Kronshagen/KTB	05.06.	Hamburg
16,36 (-0,1)	Woch, Gönke Sophie	93	SG TSV Kronshagen/KTB	29.05.	Hamburg

3000 m Hindernis

9:39,18	Rehberg, Maya	94	SG TSV Kronshagen/KTB	06.06.	Prag/CZE
---------	---------------	----	-----------------------	--------	----------