

24 Stunden Lauf im SOPHIENHOF

09.- 10. März 2012

Beginn: Freitag 15⁰⁰ Uhr – Ende: Samstag 15⁰⁰ Uhr

Hallo Läufer,

auch in diesem Jahr möchten wir wieder ein Band im Sophienhof für 24 Stunden „belaufen“.

Es geht hier nicht um Zeiten oder um gelaufene Strecken, sondern nur um eine gemeinsame Aktion. Wer also Lust hat, mitzulaufen, trägt sich bitte in die Liste ein, die beim Lauftreff aushängt oder schreibt mir eine Mail mit 2-3 Wunschzeiten. Ich teile Euch dann nach freien Laufzeiten für eine der Zeiten ein.

Ihr könnt soviel laufen, wie Ihr möchtet, es können sich auch Zeiten geteilt werden.

Bitte sagt möglichst nicht ab, da ich die Ausfallzeiten schlecht besetzen kann (es sei denn, jemand stellt sich spontan zur Verfügung), das Band bleibt dann für die Zeit stehen.

Wer noch etwas Verpflegung (Salzstangen, Kekse, Obst ...oder sonst was) für unsere Läufer mitbringen möchte, trägt dies bitte auch mit in die Liste ein.

Bitte LTV Shirt anziehen!!! Danke

Parken könnt ihr hinter dem Sophienhof gegenüber der Parkhauseinfahrt auf dem Parkplatz. Ihr bekommt dann ein Ausfahrticket oben beim Veranstalter bei den Bändern.

Wer Fragen hat, wendet sich bitte an mich:

Karin Kalbus

beim LTV oder [kakarín@web.de](mailto:kakarin@web.de)

Viel Spaß allen Mitläufern!!